



real motion

THE FUNCTIONAL COMPANY

ioniter

cardio training
Powered by **SUUNTO**



A background image showing two runners on a dirt trail. In the foreground, a male runner in a bright green long-sleeved shirt and black shorts is running towards the right. In the background, a female runner in a purple shirt and black shorts is also running. The trail is surrounded by dry grass and a large, rocky cliff face in the background under a bright, hazy sky.

IT'S SIMPLE

GET CONNECTED

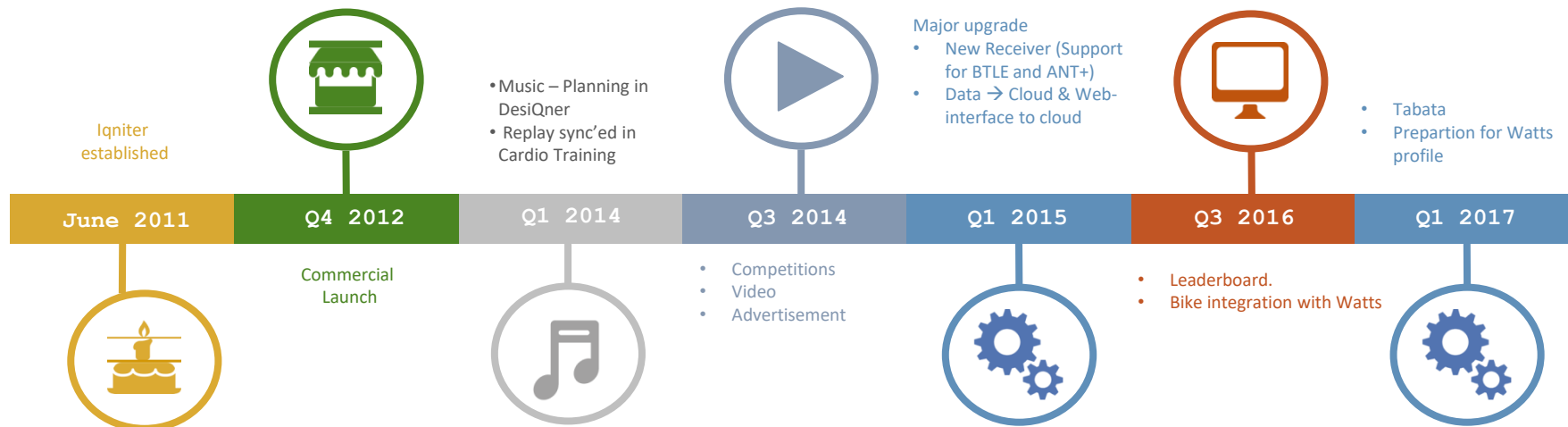
GET MOTIVATED

GET RESULTS

Η ιστορία μας...

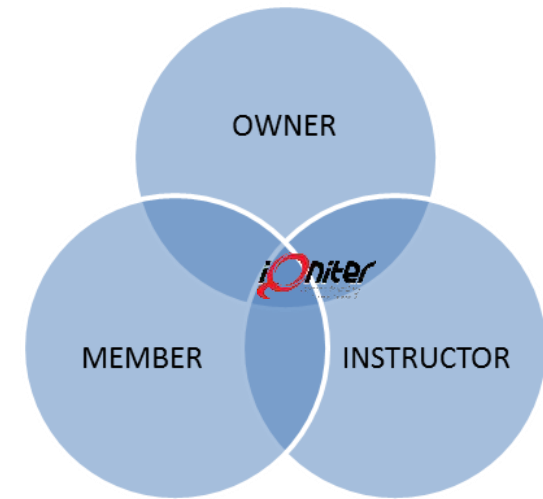


- Ο διάδοχος της Suunto Fitness Solution
- Το **επίκεντρό** μας η υψηλή ποιότητα προπόνησης (η γνώση είναι το κλειδί)
– με ένα ευρύ φάσμα κινήτρων
- Πιστεύουμε στην **καινοτομία** και κάνουμε τη διαφορά
- Συνεχής **ανάπτυξη**



Πώς το iQniter αποδίδει αξία;

- Πιστεύουμε πως το iQniter μπορεί να αλλάξει δραστικά προς το καλύτερο, τον τρόπο που προσφέρουμε το προϊόν της άσκησης και ευεξίας στην αγορά του fitness
- Μπορεί να δημιουργήσει ικανοποιημένα και φανατικά μέλη
- Μπορεί να ισχυροποιήσει τη σχέση του γυμναστή με τα μέλη
- Μπορεί να δημιουργήσει καλύτερους γυμναστές

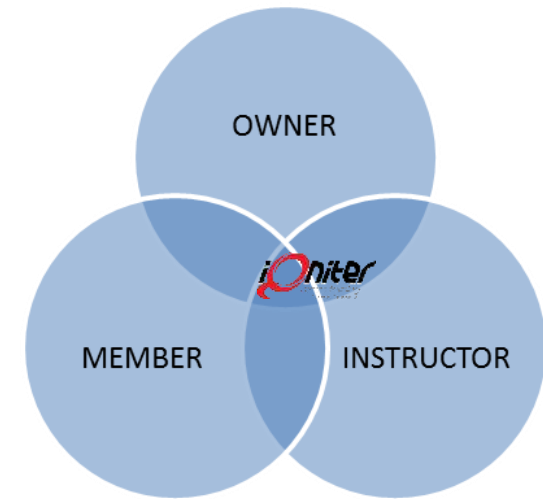


iQniter

- Εμπλοκή με το γυμναστήριο
- Παρακολούθηση ιστορικού προπονήσεων
- Έλεγχος ποιότητας προπονήσεων

Πώς το iQniter αποδίδει αξία;

- Το iQniter δίνει προστιθέμενη αξία αυξάνοντας την ποιότητα της προπόνησης και τη γνώση, οδηγώντας στην καλύτερη επίτευξη των προσωπικών στόχων. Αυτό, μαζί με ένα ευρύ σύνολο κινήτρων, ενθαρρύνει τα υπάρχοντα μέλη και τα νέα μέλη στη συνήθεια της καθημερινής άσκησης.
- Το iQniter αυξάνει τη διατήρηση των μελών και τα πρόσθετα έσοδα για το club.



iQniter

- Ενισχύει το προϊόν της άσκησης
- Αυξάνει τη γνώση της προπόνησης
- Αυξάνει τα έσοδα
- Αυξάνει τη διατήρηση μελών

Γιατί παίζει ρόλο η ένταση;

- Η επιστήμη έχει αποδείξει ότι **η αερόβια προπόνηση είναι καλή για εσάς και το σώμα σας**. Οι κατευθυντήριες γραμμές για την σωματική δραστηριότητα της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας βασίζονται στην ένταση. Εάν προπονήστε τακτικά, δηλαδή τουλάχιστον 2 φορές την εβδομάδα, θα κερδίσετε μια πιο ευτυχισμένη και υγιέστερη ζωή. Η σωματική άσκηση διεγείρει ολόκληρο το σώμα σας. Παίρνετε καλύτερη ροή αίματος, είστε σε θέση να χειριστείτε μια υψηλότερη πίεση εργασίας, να αντιμετωπίσετε ευκολότερα την πρόσληψη θερμίδων και επιπλέον να καίτε θερμίδες κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης.
- Τα τελευταία χρόνια, η προπόνηση με βάση τους καρδιακούς παλμούς έχει γίνει όλο και πιο σημαντικό συστατικό σε πολλές μορφές αθλητικής άσκησης και προπόνησης. Ο καρδιακός ρυθμός είναι ένας αρκετά ακριβής δείκτης της έντασης της προπόνησης και οι πιο σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης cardio περιλαμβάνουν συγκεκριμένους στόχους που καθορίζονται από τον καρδιακό ρυθμό του ατόμου.

Η ολοκληρωμένη λύση για αερόβια προπόνηση



...ένα **καινοτόμο**, **έγκυρο** και κερδοφόρο σύστημα παρακολούθησης των ομαδικών (κατάταξη) και ένας σχεδιασμός ροής των μαθημάτων

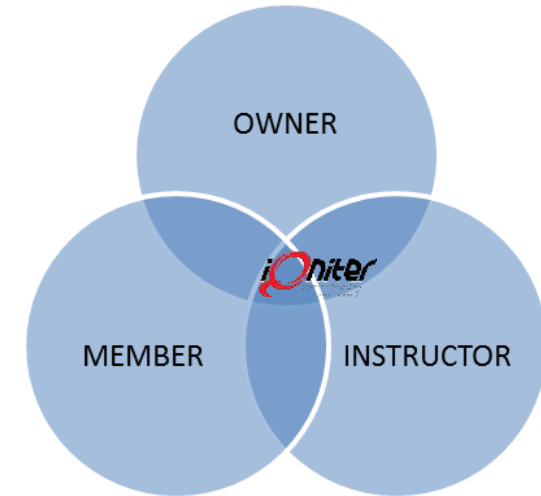
- Παρακολούθηση των ομαδικών (BasiQ+)
- Ομαδική προπόνηση (BiQing)
- Συνεχής παρακολούθηση όλη μέρα (Qntinuous)
- Κατάταξη και διαγωνισμοί

...μπορεί να εφαρμοστεί σε όλα τα ομαδικά όπως το cycling, το indoor running, Crossfit, Functional Training, στο χώρο του personal ή ακόμη και σε μία ολόκληρη ζώνη μέσα στο γυμναστήριο.



Members | Πώς το iQniter αποδίδει αξία;

- Με τη χρήση της Smart Sensor belt και της εφαρμογής Movescount powered by Suunto, έχεις πάντα το έλεγχο της προπόνησής σου
- Παρακολουθείς την εξέλιξή σου, βάζεις στόχους και ελέγχεις αν τους πετυχαίνεις, συνεργάζεσαι στενά με τον γυμναστή σου, επιλέγεις το πρόγραμμα που σου ταιριάζει
- Πλέον η προπόνηση είναι ομαδική, δίνει κίνητρο, είναι διαφορετική, σε διασκεδάζει!

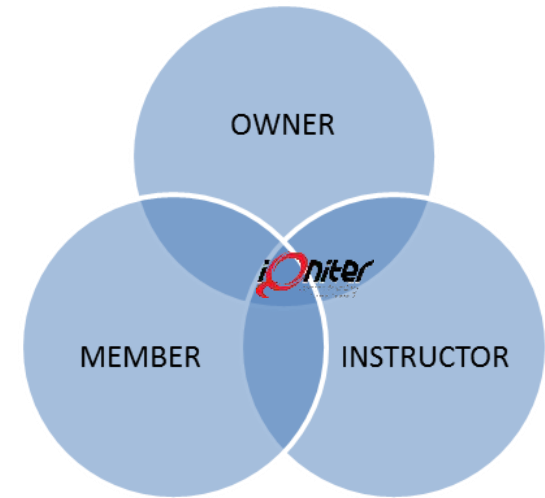


iQniter | members

- Η προπόνηση του μέλλοντος

Instructors | Πώς το iQniter αποδίδει αξία;

- Το προπονητικό εργαλείο DesiQner, σου παρέχεται δωρεάν και σου δίνει τη δυνατότητα να σχεδιάζεις καταπληκτικές προπονήσεις, με τη μουσική και τα video που προτιμάς
- Χρειάζεσαι μόνο το usb σου για να κάνεις τα μαθήματά σου ΠΑΝΤΟΥ!
- Μπορείς να μοιράσεις και να μοιραστείς προπονήσεις με τους συναδέλφους σου
- Λαμβάνεις στο email σου, το συγκεντρωτικό προφίλ κάθε μαθήματος και μπορείς να δώσεις εξειδικευμένες οδηγίες σε κάθε ασκούμενο χωριστά

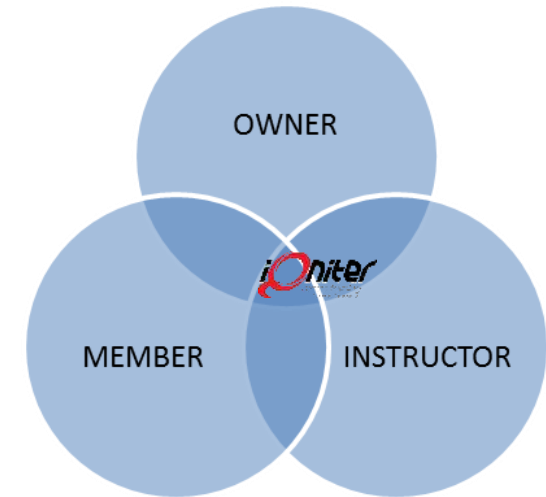


iQniter | instructors

- Γνώση, απεριόριστα δεδομένα, στενή παρακολούθηση κάθε ασκούμενου

Owner | Πώς το iQniter αποδίδει αξία;

- Το iQniter σου επιτρέπει να ξεχωρίσεις από τον ανταγωνισμό, αλλάζοντας τον τρόπο που γυμνάζονται τα μέλη σου
- Αυξάνει την εμπλοκή των μελών με το χώρο, άρα και τη διατηρησιμότητά τους
- Ελέγχεις συνεχώς την ποιότητα των προπονήσεων που προσφέρεται στα μέλη σου
- Δημιουργεί νέο έσοδο με την αποκλειστική πώληση των ζωνών ή την ενοικίασή τους
- Σου δίνει τη δυνατότητα προβολής μηνυμάτων και διαφημίσεων στις οθόνες του συστήματος

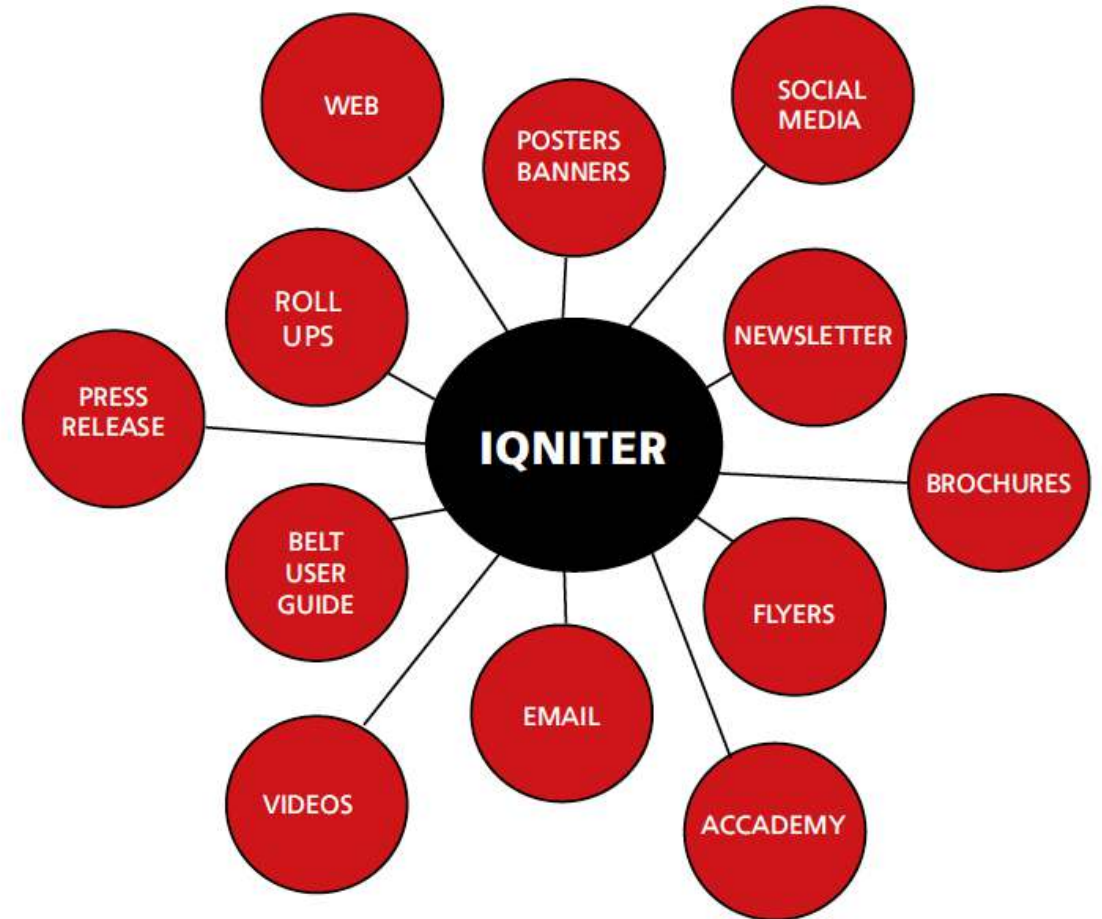


iQniter | owner

- Αναβάθμισε τις υπηρεσίες σου, ξέφυγε από τον ανταγωνισμό

Owner | marketing

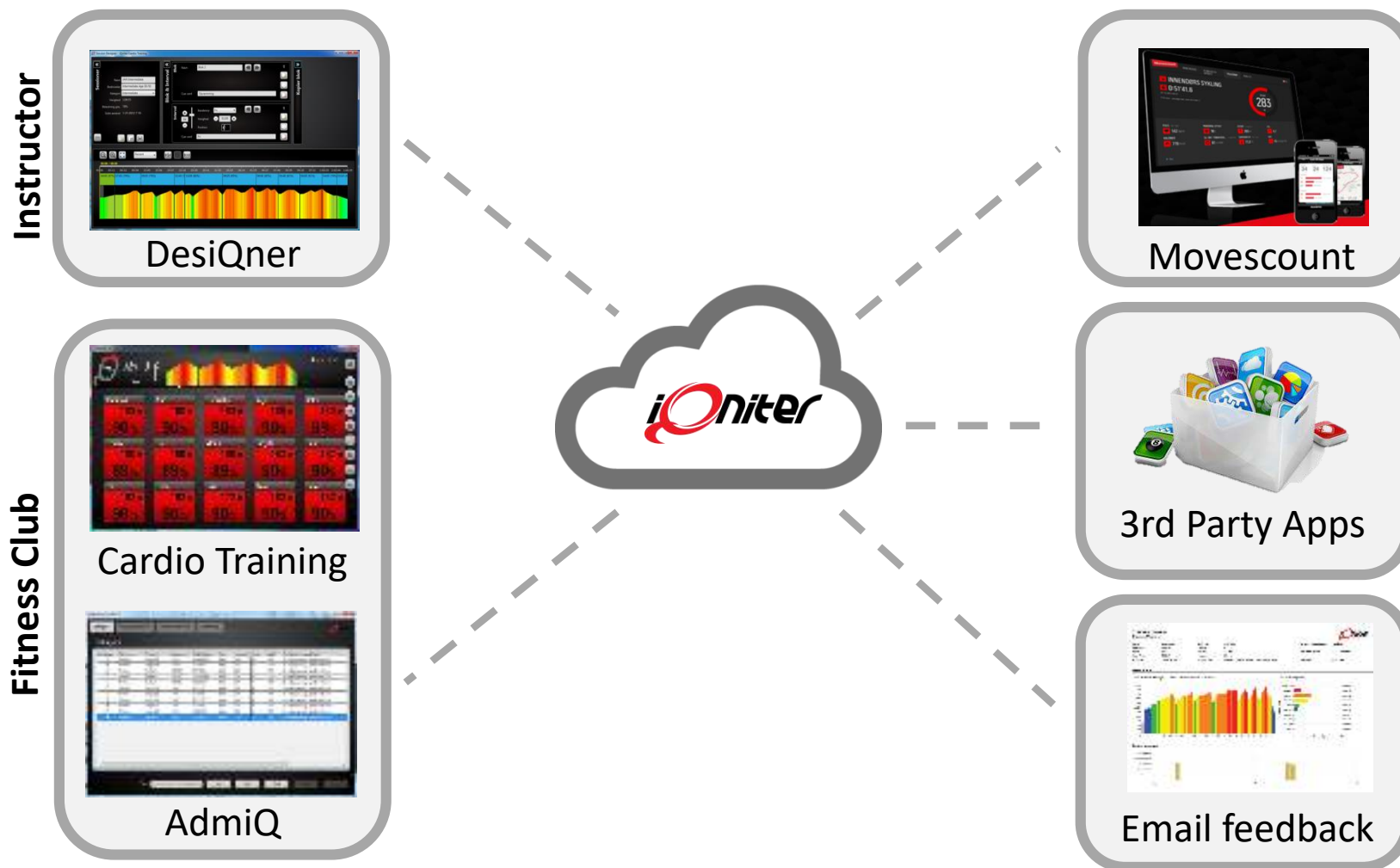
- Με την εγκατάσταση του προγράμματος, έχεις πρόσβαση σε μία ευρεία γκάμα υλικού προώθησης, ώστε να επικοινωνήσεις άμεσα και σωστά το προϊόν στα μέλη σου



iQniter | owner

- Χρησιμοποίησε όλα τα σύγχρονα εργαλεία επικοινωνίας

Με μία ματιά...



Σημαντικά χαρακτηριστικά

- Ολοκληρωμένη λύση για αερόβια προπόνηση σε πολλαπλές ζώνες
 - Spinning® - Running – Personal Training– Functional Training - Group training – Crossfit
- Δημιουργία Προφίλ Τάξης που δίνει κίνητρο, Προφίλ με Καρδιακούς Παλμούς και Watt, Tabata (HIIT)
 - Προπόνηση στη σωστή ένταση (στοχευμένη), προβλεπτικότητα, αύξηση της γνώσης, Gamification/Competition
- Κατάταξη και σύστημα πόντων
 - Επιβραβεύει τα μέλη με βάση την προπόνηση και την προσπάθεια τους
- Ενσωμάτωση Video και virtual τάξεων
 - Χρήση video ή δυνατότητα να “τρέχει” ένα session χωρίς instructor
- DesiQner – Το εργαλείο του Instructor
- Δημιουργήστε τις δικές σας τάξεις ή χρησιμοποιήστε τα έτοιμα Smart Sessions
- Τα Watts είναι συμβατά με τα περισσότερα ποδήλατα
 - Συμβατό με ANT+ συσκευές
- Bluetooth και App
 - Συμβατό με τις περισσότερες συσκευές Bluetooth. Τα δεδομένα της προπόνησης στέλνονται στην εφαρμογή.
 - Προσαρμόσιμο σύστημα– ξεκινήστε απλά και επεκτείνετε όσο χρειάζεται
 - Εμφάνιση παραμέτρων προπόνησης, πολλαπλές ζώνες/διαφορετικές κλίμακες προπόνησης, διαχείριση των παραμέτρων σε επίπεδο περιοχής-αίθουσας ή γυμναστηρίου κ.ά..
- Ενσωματωμένη ενότητα διαφημίσεων



Παραδείγματα κινήτρων



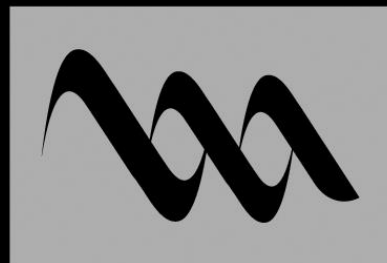
A scenic photograph of two cyclists, a man and a woman, standing on a paved road that winds through a mountainous landscape. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The man is wearing a white cycling jersey and black shorts, while the woman is wearing a purple and white cycling jersey and black shorts. They are both wearing helmets and holding their bicycles. The road curves into the distance, and the surrounding terrain is rugged and rocky.

FOLLOW US

#IQNITER



iQniter
cardio training
Powered by SUUNTO



real motion

THE FUNCTIONAL COMPANY

3 Platonos str., 16777, Elliniko, Athens, Greece

T: +30 210 493 5017 , +30 213 0 414 555

Mob.: +30 6944 185 267

skype: freemotion77 E: info@real-motion.eu

www.real-motion.eu

