TOGU®

Deine Marke für Gesundheit und Fitness

Bewegung - die Medizin des 21. Jahrhunderts!

Bewegung, Ernährung und Entspannung sind die drei Säulen der Gesundheit.

Mit einfachen und unkomplizierten Lösungen unterstützen wir Sie in allen Lebenslagen Bewegung und Entspannung zu fördern.
Bauen Sie unsere intelligenten Trainingsgeräte, die noch dazu motivieren und Freude machen, in Ihren Alltag ein.

Profitieren Sie dabei auch von unserer engen Zusammenarbeit mit renommierten Fitnesstrainern und Therapeuten, Ärzten und Sportwissenschaftlern.

Qualität und Verlässlichkeit garantieren wir durch die Produktion am Standort Deutschland und das Vertrauen in unsere Mitarbeiter.

Deshalb können wir ein neues starkes Versprechen für die Zukunft abgeben:

30-Jahre-Garantie für ausgewählte Produkte.

Machen Sie sich bereit für ein gesundes, bewegtes und entspannteres Leben!

Herzlichst,

Toni Obermaier, Vera Angelini und Giovanni Angelini

TOGU, Bachham - Prien am Chiemsee, Bayern

Movement, nutrition and relaxation are the three pillars of health.

With simple and uncomplicated solutions we support you with our products in all circumstances to move and relax. Integrate our clever trainingtools, which are fun and motivating, into your everyday life.
Benefit also from our close collaboration with renowned fitness trainers and therapists, doctors and sports scientists.

We guarantee quality and reliability through our production plant in Germany and the trust in our employees.

Therefore, we can deliver a new strong promise for the future:
30 years warranty on chosen products.

Get ready for a healthy, moved and relaxed life!

Bewegung macht neugierig!

Dynair® Walker NEU

Der nächste Schritt im sensomotorischen Training. Die bewährte Dynair Technologie, eingebettet in die erste dynamisch luftgefüllte Unterlage, die bei jedem Schritt und jeder Übung im Stand für Instabilität sorgt. Für Schuhgrößen von 37 bis 46.

The next step in sensorimotor training and therapy. The approved Dynair technology embedded in a dynamic air-filled surface which promotes instability at every step. Adeptable to shoe sizes EUR 37 to 46.

TOGU® Balanza® NEU

Der neue Stabilisations- und Koordinationstrainer: neuartig und noch effektiver, da das Board aus achtfach geleimten Birkenholz durch die luftgefüllte Auflage schwimmend gelagert ist und tiefenmuskuläre Reize setzen kann. Probieren Sie es aus und finden Sie Ihr Gleichgewicht!

The new trainer for stabilization and coordination: new and even more effective, because of the kind of floating suspension by using a airfilled device in connection with a 8 times glued birch wooden plate. Try it and become more balanced and stronger.

Noppenball lang NEU

Der luftgefüllte Noppenball in der länglichen ergonomischen Form als ideales handliches Gerät für Mobilisationsübungen, Durchblutungsförderung, Reflexzonenmassage und Entspannung. Für zu Hause und für den Einsatz in der Therapie. Erhältlich in 2 Größen.

The air-filled knobbed ball in a long ergonomic version. As ideal handy tool for mobilization, enhancing blood circulation, reflex zone massage and relaxation. For use at home and in therapy. Smooth Senso knobs stimulating the perception. Available in 2 sizes.

happyback® NEU

happyback Ballkissen:
Effektiv und einfach den Rücken stärken. Optimale Passform und Sitzkomfort durch den neuartigen Satteleffekt. Dynamisch sitzen, im Büro, zu Hause, oder auf Reisen.
Trim your body and train your back effectively and along the way while sitting in the office, at home, on a journey. new saddle-effect for personalised fit and optimum benefit.

happyback Fitnessball:
Gesund und dynamisch sitzen, nebenbei trainieren, fit werden. NEU - mit Luftpumpe.
Healthy sitting - casual training - getting fit. NEW - including double way hand pump

happyback Relax-Nex:
Entlasten Sie Ihre Halswirbelsäule und geniessen sie das soft-weiche Nackenkissen.
Relieve the spine. Sink into deep relaxation. Enjoy the smooth benefit of this neckrest.

Bewegung macht happy!

Dynair® Ballkissen®

Die luftgefüllte, platzsparende Alternative zum großen Ball. In vielen verschiedenen Modellen und Größen erhältlich.
Air-filled, space saving, backfriendly tool for dynamic sitting and training

Dynair® Keil-Ballkissen® Premium

Der Sitz-Klassiker für Büro, zu Hause und unterwegs. Stabiles Sitzgefühl mit Balance-Effekt. Ergonomisch geformtes anpassungsfähiges Luftkissen.
Comfortable and dynamic sitting with balance effect.
Ergonomically shaped adjustable air cusion.

Powerball® ABS®

Garantiert sicheres und effektives Rückentraining. Abwechslungsreich und einfach. Für alle Körpergrößen und Anwendungen.
Guarantueed safe and effective back training. Easy and dynamic. Different models and sizes available.

P 44 34 889.4; U.S. Pat.Nr. 57 66 707

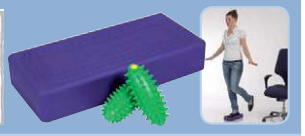
Pendel® Ball ABS®

Das neuartige, aufblasbare Trainings- und Therapiegerät.
Mehr Sicherheit - mehr Effekt! Der Ball der nicht wegrollt!
The innovative and safe air-filled training and therapy fun tool.
The ball that never rolls away!

Rückenfit Arbeiten NEU

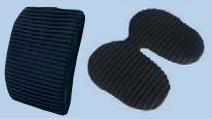
empfohlen von
Bundesverband der deutschen Rückenschulen e.V.
BdR

Für die unkomplizierte Trainings-Einheit im Büro ohne zusätzlichen Zeitaufwand. *For an uncomplicated fitness session at your office workplace without extra time required.*



Airgo® Aktiv Sitz- und Rückenkissen

Anschmiegsame Luftkissen – für eine aufrechte und gerade Sitzposition.
Easy to take along: in the car, on the bus or in the office – always be comfortably seated on air.



Mal nicht drauf Sitzen - Ziehen Sie Ihr Ballkissen auseinander – kräftigt Schulter und Arme!

Stärken Sie Ihre Körpermitte mit dem Pendel® Ball.

Lösen Sie mit sanften Druck Verspannungen und fahren Sie die Muskelstränge mit dem Bodybone ab.

Jumper®

Spring Dich fit! Das moderne Ganzkörpertraining mit dem Jumper-Spaßfaktor!
Jump up! Whole body functional training: time efficient and lots of fun.
auch mit DVD erhältlich / also availabe with DVD

Aero-Step® XL

Der Klassiker mit Maximaleffekt – für sensomotorisches Training und mehr Balance.
Classic tool for training of sensori-motor function and balance.
(Auch mit DVD erhältlich / *also availabe with DVD)*

Dynair® XXL

Ein Muss für jedes koordinative Stabilisationstraining und Fitness-Workout.
Höllisch gut – himmlisch gut. *A Must for coordinative stability training and body shaping.* (Auch mit DVD erhältlich / *also availabe with DVD)*

TOGU® Balanza® NEU

Der neue Stabilisations- und Koordinationstrainer: neuartig und noch effektiver!
Probieren Sie es aus und finden Sie Ihr Gleichgewicht!
The new trainer for stabilization and coordination: new and even more effective!
Try it and become more balanced and stronger.

TOGU® Brasil®

Der kleine Tiefenmuskeltrainer mit Schütteleffekt - für Ihre Gesundheit und Figur!
The small deep muscle trainer with the shaking effect – for health and well-being

Pendel® Ball light mit actisan® NEU

Der neue Ball für Training und Therapie: hygienisch, garantiert sicher und rollt nicht weg!
Bonus: mit der antimikrobiell wirksamen actisan Ausrüstung!
The absolutely safe and hygienic inflatable tool for training and therapy.
With innovative antimicrobial actisan material.

Dynair® Golf Pro

Ambitionierter Golfer? Finden Sie sicher in die neutrale Position und verbessern Sie Ihre Rumpfstabilität, Standsicherheit und Präzision.
Real golfer? You will find your neutral position much faster and improve your stability and precision.

TOGU Brasil – Am Rücken liegend die Arme seitlich bewegen und die Beine abwechseln anheben – Ganzkörpertraining leicht gemacht.

TOGU Balanza - Herausfordernde Functional Training Übungen für den ganzen Körper.

NEU

Spring Dich fit – Mit Sicherheit und Trampolineffekt das Herz-Kreislauf System trainieren – 5 Minuten reichen aus.

Jetzt NEU auch mit antimikrobieller actisan® Ausrüstung!

Redondo® Ball

Der „faltbare" Ball für MindBody, Pilates, Wellness und Fitness.
What a ball: soft, durable, small, essential and foldable.

Dynair® XXL meditation & yoga

Der TOGU-Klassiker in Großformat – verbessert Ihren Atemfluss und Ihre Konzentration.
Takes any motion and transforms it into small gentle movements.

Dynair® Extreme

Noch größer: das Meditations- und Sitzkissen – einfach Sitzen, Fühlen und Entspannen.
Even bigger: even larger than XXL for sitting, feeling and relaxation.

Pilates Foamroller

Länge und Formbeständigkeit für ein effektvolles Training zu Hause und im Studio.
This firm roll consist of durable EVA foam material. a length of 90 cm.

Pilates Circle

Robuster, leichter Ring: Muskelgruppen kräftigen im Stand, im Sitzen und Liegen.
Robust but light fibre ring. diameter 35 cm: Strengthening your muscles through resistance.

Stonies® - Der Toning® Ball

Die kleinen „Kraft-Pakete": Der handliche Gewichtsball von 0,5 bis 2,5 kg.
Effective exercises with small „power tools" available from 0.5 kg up to 2.5 kg.

Yoga Balance Kissen

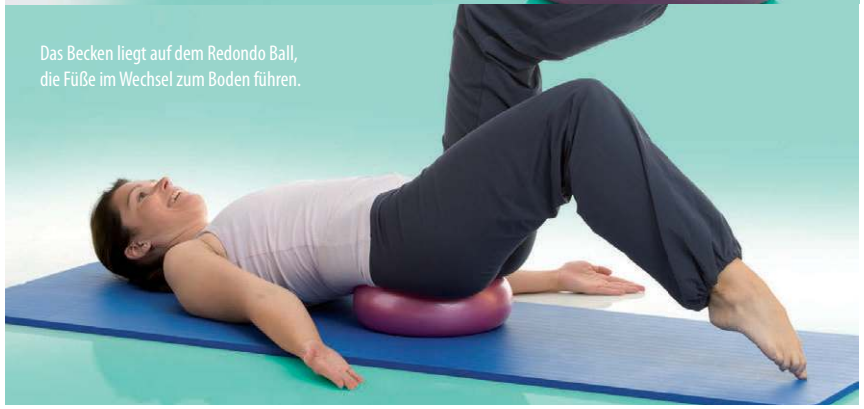
Das luftgefüllte Kissen, speziell für Yoga entwickelt. Individuell anpassbar.
The first inflatable cushion specifically developed for yoga wich allows the individual to adjust the height as required.

Bewegung macht glücklich!

Mit den Stonies in der Hand beide Arme öffnen und den Oberkörper trainieren – mit der Multiroll in Rückenlage nochmal extra herausfordernd.

Auf dem Dynair Extreme im Yoga-Sitz die sanfte Unterstützung und Schwingungen der Luft spüren.

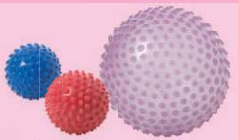
Das Becken liegt auf dem Redondo Ball, die Füße im Wechsel zum Boden führen.



Senso® Walking Trainer 2er-Set

Hand und Finger stärken und Durchblutung fördern durch die ergonomische Form.
Die Senso Walking Trainer plus haben ein Gewicht von je ca. 250 g.
Die kleinen Senso Walking Trainer light sind mit Luft gefüllt.
Strong fingers, hands and forearms. Improves blood circulation. Ergonomic form.
The weight of the Senso Walking Trainer plus is approx. 250 g each.
The smaller Senso Walking Trainer light is filled with air

Senso® Bälle



Rollen – massieren – durchbluten. Ideal auch für Kinder.
Roll – massage – enhance blood circulation. Sizes: 9, 11, 23 and 28 cm

Bodyroll® 2-er Set

Die Massagerolle für den ganzen Körper – einfach und intensiv.
Air-filled massage roll for the whole body – easy and intensive.

Massage Nex®

Helfen Sie Ihrem müden und verspannten Nacken.
Helps a tired, tense neck. Suitable for self massage.

Senso® Matte / Senso® Matte XL

Die besondere Matte für hohe Ansprüche – fast 7.000 Senso-Noppen.
A luxurious high quality mat. About 7.000 Senso® knobs enhance body awareness.

Senso® Balance Igel & Senso® Balance Igel XL

Balancieren, Trainieren, Spaß haben. Zur Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Wahrnehmung.
Balance, train and have fun. Improve coordination, exibility and body awareness. A must for balance trails.

Bewegung entspannt!

Sanftes Aufdehnen des Brustkorbs am Senso Ball, endlich Durchatmen.

Genießen Sie die Entspannung auf der Senso Matte mit fast 7.000 Noppen.

Lösen Sie Ihre Verspannungen durch sanftes Bewegen ihres Nackens auf der Massage-Nex.

Jumper® mini

Einfach Springen und Toben und dabei das Gleichgewicht und die Konzentration trainieren – der „halbe Ball" mit Trampolineffekt!
Jump up – and train your balance and coordination at once. Kids love it.

Dynair® Ballkissen® Kids

Für ein rückengerechtes, dynamisches Sitzen in der Schule und daheim.
The legendary Dynair® ball cushion for kids. For balance, coordination and safe dynamic sitting.

Kangoroo® ABS®

Der garantiert sichere Sprungball für Ihre kleinen Sportler!
Spielen und trainieren in einem.
Improve coordination while playing. Train musculature without even noticing.

Bonito®

Balancieren und Hüpfen – so trainieren Ihre Kleinen unbemerkt Sinne und Rumpfmuskulatur.
For building up muscles and support stability of the spine. The bouncy animal for indoors and outdoors.

Moonhopper®

Der Klassiker: Richtig große Sprünge machen, mit viel Spaß und Power.
Jump and hop with fun and power. The legendary hopping game.

TOGU® Air Parcours NEU

Ideal für das Selber-Bauen von Balance-Parcours. Beinhaltet Senso Balance Bars, Dynair Kids, Senso Balance Igel, Jumper mini und Dynair Minis.
Ideal for building up your balance parcours. Including Senso Balance Bars, Dynair Kids, Senso Balance hedgehogs, Jumper mini and Dynair minis.

Bewegung macht schlau!

Wer springt am höchsten?

Sitze auf dem Geo Balance Igel und hebe Deine Füße an – wer kann am längsten Schweben?

Balanciere über den TOGU Air Parcours und berühre nicht den Boden!

Geprüft und empfohlen vom Forum: Gesunder Rücken - besser leben e.V. und dem Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V. Weitere Infos bei: AGR e.V., Pf. 103, 27443 Selsingen, Tel. 04284/92 69 990, www.agr-ev.de
Bei Beschwerden vor oder während des Trainings, fragen Sie Ihren Arzt oder Therapeuten

www.togu.de

Ihr Fachhändler:

© **TOGU®** GmbH • Atzinger Str. 1 • D-83209 Prien - Bachham
Tel.: +49 (0) 80 51 - 90 38 - 0 • Fax: +49 (0) 80 51 - 37 45 • e-mail: info@togu.de
Registergericht Traunstein | HRB 23064 | Ust-IdNr. DE291838301

www.facebook.com/togu.de